



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



## PRESENTACION DEL PLAN DE ACTUACION 2025

### DATOS DE LA ASOCIACION

Nombre **ASOCIACION RESURGIR ANTEQUERA** N° Registro Asociaciones: Sección 1ª 2541  
Representada por:  
**CONCEPCION ESPINAR COMINO**  
N° del documento Nacional de Identidad (DNI):  
75673952L  
DIRECCION:  
Plaza de Capuchinos, nº:2  
PLAN DE ACTUACION PARA EL EJERCICIO:  
01/01/2025 al 31/12/2025

### A1.- ACTIVIDADES DE LA ENTIDAD EN INTERVENCIÓN.

#### A.- SEMINARIOS CERO DE FORMACION

Tipo: Propio

Sector: Social

#### Descripción detallada de la Actividad:

Los seminarios de formación son encuentros didácticos donde un profesional (terapeuta, psicólogo/a, educador/a social, integrador/a social) desarrolla alguna de las siguientes materias:

- Metodología y Programa Terapéutico Educativo en Resurgir; -Adicción y Salud: Alcohol sustancia de riesgo; -Autoayuda o Ayuda Mutua. -Comunicación y escucha activa; -El sentido de la vida y tres reglas de vida; -Honestidad y Papel del Educador.
- Sentido de las normas y papel del educador; - Valores en la familia del programa.
- Voluntariado y Prevención en Resurgir; -Adicciones sin sustancias.

Los seminarios son cíclicos y forman parte de la programación con el resto de actividades de Acogida. Van dirigidos a las familias, seguimientos, amigos, así como a los voluntarios y personas interesadas en una mayor formación o crecimiento personal.

El secretario

La presidenta

Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



**Lugar de desarrollo de la Actividad:** Sede de la Asociación Resurgir Antequera, sito en Plaza de Capuchinos, nº: 2 de la localidad de Antequera (Málaga).

**B. Recursos Humanos a emplear en la Actividad:**

TIPO DE PERSONAL	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal Asalariado	5	96
Personal Contratado por Obra o Servicio	2	54
Personal Voluntario	0	0

**C. Beneficiarios y/o Usuarios de la Actividad:**

BENEFICIARIO O USUARIOS/AS	NÚMERO DIRECTO	NÚMERO INDIRECTOS
Personas Físicas	758	2274

**D. Objetivos e Indicadores de la realización de la actividad:**

OBJETIVOS	NÚMERO (Directos e Indirectos)
Capacitar y entrenar las habilidades sociales de las personas que acudan a los seminarios	2274
Mejora de la autoestima de familiares y usuarios/as del centro	2274
Prevención de conductas de riesgo	2274
Educación y promoción de estilos de vida saludables	2274
Prevención y disminución de los problemas psiquiátricos derivados por adicciones	2274
Prevención de enfermedades transmisión sexual	2274
Incentivar a la población a conseguir el mayor grado posible de salud, por medio de conocimientos y habilidades	2274
Reducir el consumo de drogas	2274

El secretario

La presidenta

Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



Retrasar la edad de inicio en el consumo de drogas ilegales y legales	2274
---	------

## A2.- SEMINARIOS DE FORMACION A USUARIOS/AS

**Tipo:** Propio

**Sector:** Social

### A. Descripción detallada de la Actividad:

Los seminarios de formación son encuentros didácticos donde un profesional (terapeuta, psicólogo/a, educador/a social, maestro/a) desarrolla alguna de las siguientes materias: Seminario de la Honestidad y Culpa. Seminario de Autocontrol; Seminario de ¿Qué es C.T?; Seminario de Filosofía; Seminario de Valores del Programa; Seminario de Comunicación; Seminario de Responsabilidad; Seminario de Proceso de cambio; Seminario de aspectos biológicos de la sexualidad; Seminario Sobre Inteligencia Emocional-Cohesión; Seminario de Alcohol; Seminario de Habilidades Sociales; Seminario de la Honestidad; Seminario de Conciencia de Culpa; Seminario de Códigos Sanos-enfermos; Seminario Confronto-Autoayuda; Seminario de Instrumentos Terapéuticos; Seminarios de Autoestima; Seminario de 3 reglas de vida y sentido de la vida; Seminario Valor de la Familia.

Los seminarios son cíclicos y forman parte de la programación con el resto de actividades de Acogida. Van dirigidos a los usuarios/as.

**Lugar de desarrollo de la Actividad:** Sede de la Asociación Resurgir Antequera, sito en Plaza de Capuchinos, nº: 2 de la localidad de Antequera (Málaga).

### B. Recursos Humanos a emplear en la Actividad:

TIPO DE PERSONAL	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal Asalariado	5	96
Personal Contratado por Obra o Servicio	2	54
Personal Voluntario	0	0

El secretario

La presidenta



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



### C. Beneficiarios y/o Usuarios de la Actividad:

BENEFICIARIO O USUARIOS/AS	NÚMERO DIRECTO	NÚMERO INDIRECTOS
Personas Físicas	156	468

### D. Objetivos e Indicadores de la realización de la actividad:

OBJETIVOS	NÚMERO (Directos e Indirectos)
Capacitar y entrenar las habilidades sociales de las personas que acudan a los seminarios	624
Mejora de la autoestima de familiares y usuarios/as del centro	624
Prevención de conductas de riesgo	624
Educación y promoción de estilos de vida saludables	624
Prevención y disminución de los problemas psiquiátricos derivados por adicciones	624
Prevención de enfermedades transmisión sexual	624
Incentivar a la población a conseguir el mayor grado posible de salud, por medio de conocimientos y habilidades	624
Reducir el consumo de drogas	624
Retrasar la edad de inicio en el consumo de drogas ilegales y legales	624

### A3.- GRUPOS DE COMUNICACIONES DE FAMILIAS.

**Tipo:** Propio

**Sector:** Social

#### A. Descripción detallada de la Actividad:

El secretario

La presidenta

Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



Son grupos de apoyo a los familiares y seguimientos de los usuarios donde las familias comunican como es el día a día del usuario en su casa, en la calle, en su entorno social, con los amigos y en las diferentes actividades que realiza. Es un espacio donde las familias pueden expresar y exponer las dificultades acontecidas diariamente con el objetivo de ayudar a los usuarios y a ellos mismos.

**Lugar de desarrollo de la Actividad:** Sede de la Asociación Resurgir Antequera, sito en Plaza de Capuchinos, nº: 2 de la localidad de Antequera (Málaga).

#### B. Recursos Humanos a emplear en la Actividad:

TIPO DE PERSONAL	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal Asalariado	5	195
Personal Contratado por Obra o Servicio	0	0
Personal Voluntario	0	0

#### C. Beneficiarios y/o Usuarios de la Actividad:

BENEFICIARIO O USUARIOS/AS	NÚMERO DIRECTO	NÚMERO INDIRECTOS
Personas Físicas	312	624

#### D. Objetivos e Indicadores de la realización de la actividad:

OBJETIVOS	NÚMERO (Directos)
Capacitar y entrenar las habilidades sociales de las familias	312
Mejora de la autoestima de familiares y usuarios/as del centro	312
Prevención de conductas de riesgo de las familias	312
Educación y promoción de estilos de vida saludables de las familias	312
Mejora de la Comunicación entre los miembros de la familia	312
Prevención de enfermedades transmisión sexual	312

El secretario

La presidenta

Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



Incentivar a la familia a conseguir el mayor grado posible de salud, por medio de conocimientos y habilidades	312
Reducir el consumo de drogas	312
Aprender a identificar debilidades, fortalezas y sentimientos	312

#### A4.- GRUPOS DE AUTO AYUDA Y APOYO A PADRES Y MADRES.

**Tipo:** Propio

**Sector:** Social

##### A. Descripción detallada de la Actividad:

Consiste en reuniones de un grupo de personas unidas por una problemática común con el fin de ayudarse mutuamente y trabajar en su desarrollo personal para la resolución de situaciones derivadas de dicha problemática. De ahí la característica de que los familiares directos del usuario/a deben integrarse en el mismo al comenzar el usuario/a el programa. Se pretende que cada miembro, usuario/a y familia, aprenda a asumir sus propias responsabilidades, tareas y roles, así como respetar a los demás. Además de que la familia vaya creciendo como personas a la par que lo hace el usuario/a que realiza el programa. Este programa se basa en dos premisas; por un lado, nadie tiene el poder de resolver los problemas de los otros. Y el tratar de resolverlos aumentaría el sentimiento de inferioridad y la falta de libertad del otro. Y, por otro lado, cada uno de nosotros debe ser PROTAGONISTA de su propia vida y tomar sus responsabilidades y decisiones: AUTOAYUDA ES "TE AYUDO A AYUDARTE".

**Lugar de desarrollo de la Actividad:** Sede de la Asociación Resurgir Antequera, sito en Plaza de Capuchinos, nº: 2 de la localidad de Antequera (Málaga).

##### B. Recursos Humanos a emplear en la Actividad:

TIPO DE PERSONAL	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal Asalariado	7	195
Personal Contratado por Obra o Servicio	0	0
Personal Voluntario	0	0

El secretario

La presidenta

Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



### C. Beneficiarios y/o Usuarios de la Actividad:

BENEFICIARIO O USUARIOS/AS	NÚMERO DIRECTO	NÚMERO INDIRECTOS
Personas Físicas	146	584

### D. Objetivos e Indicadores de la realización de la actividad:

OBJETIVOS	NÚMERO (Directos)
Proporcionar habilidades al usuario/a y familia para que aprendan a asumir sus propias responsabilidades, tareas y roles, así como respetar a los demás	146
Mejora de la autoestima de familiares y usuarios/as del centro	146
Prevención de conductas de riesgo de las familias	146
Educación y promoción de estilos de vida saludables de las familias	146
Mejora de la Comunicación entre los miembros de la familia	146
Trabajar con la familia el proceso de autonomía	146
Integrar al usuario/a y familia en el proceso como factor fundamental de una adecuada adaptación socio-familiar del usuario/a, siendo co-terapeutas del proceso, estableciendo la relación de ayuda y compañerismo	146
Facilitar el proceso de motivación al cambio familiar	146
Aprender a identificar debilidades, fortalezas y sentimientos	146

### A5. - ASAMBLEAS MENSUALES DE REINSERCIÓN.

**Tipo:** Propio

**Sector:** Social

#### A. Descripción detallada de la Actividad:

El secretario

La presidenta



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



Son una serie de Asambleas formativas e informativas dirigidas específicamente a usuarios/as del Programa y a sus familias de la Asociación Resurgir; que se encuentran en la Fase de Reinserción del programa, en la que se aproxima su salida del centro, la normalización, es decir, que prepara, capacitan, forman e informan a los/as usuarios/as para su salida a la "realidad" de forma paulatina, enseñándoles cómo, que herramientas y habilidades utilizar y cómo utilizarlas, para su resocialización, para un inserción de nuevo en la sociedad como agentes rehabilitados, reeducados ante el consumo de sustancias y/o conductas de riesgo.

Reuniones que se celebran los primeros martes de cada mes, donde se motiva, se informa y se forma a usuarios/as, familias y voluntarios/as de las actividades a realizar en el mes en curso, donde se recuerdan objetivos a conseguir en cada fase del programa y evolución de usuarios/as (cambios de fase).

Las Asambleas impartidas han sido este año:

- 7 enero
- 4 febrero
- 4 marzo
- 1 abril
- 6 mayo
- 3 junio
- 30 junio
- 4 agosto
- 2 septiembre
- 7 octubre
- 4 noviembre
- 2 diciembre

**Lugar de desarrollo de la Actividad:** Sede de la Asociación Resurgir Antequera, en Plaza de Capuchinos, nº: 2 de la localidad de Antequera (Málaga).

**B. Recursos Humanos a emplear en la Actividad:**

TIPO DE PERSONAL	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal Asalariado	2	36

El secretario

La presidenta

Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



Personal Contratado por Obra o Servicio	1	36
Personal Voluntario	0	0

### C. Beneficiarios y/o Usuarios de la Actividad:

BENEFICIARIO O USUARIOS/AS	NÚMERO DIRECTO
Personas Físicas	168

### D. Objetivos e Indicadores de la realización de la actividad:

OBJETIVOS	NÚMERO (Directos)
Resocializar como factor de protección	168
Promover un adecuado manejo del ocio y tiempo libre	168
Desarrollar estrategias de satisfacción y bienestar	168
Conocer los objetivos de cada fase	168
Entender el sentido de cada labor como parte de mi proceso	168
Fomentar el trabajo de valores	168
Favorecer un clima de confianza	168
Acoger a los nuevos miembros	168
Aumentar el nivel de conocimientos entre ellos	168
Valorar el sentido y utilidad de los grupos temáticos en mi proceso. Conocer como se realizan y comparten	168
Conocer las características de la reunión familiar y verificar como se están realizando	168
Aumentar el nivel de cohesión y afrontar conflictos a través de la reunión familiar	168
Conocer, detectar y diferenciar el proceso de recaída y la reincidencia	168
Elevar el nivel de exigencia	168

El secretario

La presidenta

Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



Verificar el cumplimiento de objetivos	168
Verificar la interiorización de honestidad	168
Tomar conciencia del alcohol como factor de riesgo	168
Favorecer la expresión de posturas frente al alcohol	168
Valorar y verificar cambios sobre el concepto de sexualidad y vivencias	168
Aclarar mitos	168
Ampliar información según necesidad	168
Favorecer comunicación de experiencias	168
Evaluar el nivel de exigencia chicos y familias	168
Verificar el cumplimiento de objetivos	168
Romper contratos con compañeros y familias	168

#### A6.- FIESTA DE NAVIDAD EN ACOGIDA.

**Tipo:** Propio

**Sector:** Social

##### A. Descripción detallada de la Actividad:

Un espacio dónde realizar un trabajo en valores con las familias, todos los usuarios/as y voluntarios/as para transmitir que se puede vivir las fiestas desde otra perspectiva, mucho más sana, saludable y dónde es importante el valor del esfuerzo, la solidaridad y el trabajo en común para bienestar y disfrute de todos.

**Lugar de desarrollo de la Actividad:** Sede de la Asociación Resurgir Antequera, sito en Plaza de Capuchinos, nº: 2 de la localidad de Antequera (Málaga).

##### B. Recursos Humanos a emplear en la Actividad:

TIPO DE PERSONAL	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal Asalariado	1	52
Personal Contratado por Obra o Servicio	2	52
Personal Voluntario	0	0

El secretario

La presidenta



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



### C. Beneficiarios y/o Usuarios de la Actividad:

BENEFICIARIO O USUARIOS/AS	NÚMERO DIRECTO
Personas Físicas	468

### D. Objetivos e Indicadores de la realización de la actividad:

OBJETIVOS	NÚMERO (Directos)
Fomentar las habilidades sociales de las familias y usuarios/as	468
Promover estilos de vida saludables	468
Mejora en la autoestima de familiares y usuarios/as	468
Mejora de comunicación entre los miembros de la familia	468

### A7.- FIESTA DE ANIVERSARIO-INFANTIL DE ANTEQUERA.

**Tipo:** Propio

**Sector:** Social

#### B. Descripción detallada de la Actividad:

Esta actividad es el vehículo para ponernos en contacto con los padres y madres que están en la tarea de educar y que acompañan a sus hijos a la fiesta, siendo una alternativa para que conozcan nuestros servicios de formación y prevención a la población universal: cómo Escuela de Padres, Programa de Menores, Talleres, Intervención en Centros Escolares.

Es un espacio que a la vez que celebramos nuestro Aniversario anual en la localidad Antequerana, ofrecemos actividades infantiles: (pintas caras, taller de manualidades, concurso de disfraces, chuches y muchas más sorpresas).

**Lugar de desarrollo de la Actividad:** En el Paseo Real de Antequera (Málaga).

#### B. Recursos Humanos a emplear en la Actividad:

El secretario

La presidenta

Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



TIPO DE PERSONAL	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal Asalariado	1	52
Personal Contratado por Obra o Servicio	2	52
Personal Voluntario	0	0

**C. Beneficiarios y/o Usuarios de la Actividad:**

BENEFICIARIO O USUARIOS/AS	NÚMERO DIRECTO
Personas Físicas	1000

**D. Objetivos e Indicadores de la realización de la actividad:**

OBJETIVOS	NÚMERO (Directos)
Fomentar las habilidades sociales de las familias y usuarios/as	1000
Promover estilos de vida saludables	1000
Mejora en la autoestima de familiares y usuarios/as	1000
Mejora de comunicación entre los miembros de la familia	1000

**A8. - CAMPAÑA KILO.**

**Tipo:** Propio

**Sector:** Social

**A. Descripción detallada de la Actividad:**

En diciembre se pone en marcha la Campaña solidaria "kilo", el objetivo de esta campaña no es solo la recogida de alimentos, sino la colaboración e implicación de cuantas más personas y Asociaciones o Entidades, para hacer extensivo el valor de la solidaridad y la colaboración.

El secretario

La presidenta



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



**Lugar de desarrollo de la Actividad:** Sede de la Asociación Resurgir Antequera, sito en Plaza de Capuchinos, nº: 2 de la localidad de Antequera (Málaga).

**B. Recursos Humanos a emplear en la Actividad:**

TIPO DE PERSONAL	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal Asalariado	3	Incuantificable
Personal Contratado por Obra o Servicio	2	Incuantificable
Personal Voluntario	Incuantificable	Incuantificable

**C. Beneficiarios y/o Usuarios de la Actividad:**

BENEFICIARIO O USUARIOS/AS	NÚMERO DIRECTO
Personas Físicas	Incuantificable

**D. Objetivos e Indicadores de la realización de la actividad:**

OBJETIVOS	NÚMERO (Directos)
Fomentar la solidaridad y la colaboración	Incuantificable
Recogida de alimentos	Incuantificable
Fomentar el trabajo de valores	Incuantificable

**A9. - EVENTOS FESTIVOS O ACTIVIDADES. -**

**Tipo:** Propio

**Sector:** Social

**A. Descripción detallada de la Actividad:**

En el marco de la colaboración, de sensibilización, de difusión, de concienciación, orientación y el trabajo en red con otras asociaciones, algunas de estas, realizan actividades lúdicas a beneficio de nuestra asociación, con la participación de familiares, usuarios, voluntarios, amigos, socios y conocidos.

El secretario

La presidenta



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



**Lugar de desarrollo de la Actividad:** Diferentes localidades de la provincia de Sevilla, etc. (El Saucejo, Estepa, Pedrera,).

**B. Recursos Humanos a emplear en la Actividad:**

TIPO DE PERSONAL	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal Asalariado	2	46
Personal Contratado por Obra o Servicio	2	46
Personal Voluntario	45	Incuantificable

**C. Beneficiarios y/o Usuarios de la Actividad:**

BENEFICIARIO O USUARIOS/AS	NÚMERO DIRECTO
Personas Físicas	Incuantificable

**D. Objetivos e Indicadores de la realización de la actividad:**

OBJETIVOS	NÚMERO (Directos)
Fomentar la solidaridad, la colaboración y difusión	Incuantificable
Recogida de recursos	Incuantificable
Fomentar el trabajo de valores	Incuantificable
Desarrollar estrategias de satisfacción y bienestar	Incuantificable
Promover un adecuado manejo del ocio y tiempo libre	Incuantificable

**A10.- ACTIVIDAD DEPORTIVA DE LA ASOCIACION.**

**Tipo:** Propio

**Sector:** Social-Deportiva

**A. Descripción detallada de la Actividad:** San Silvestre Antequerana. La Asociación Resurgir Antequera, además de estar concienciada con nuestra filosofía de trabajo lo estamos con la Promoción de los Valores, a la vez que se realiza un trabajo preventivo

El secretario

La presidenta



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



y de concienciación para desarrollar una vida sana. Es este uno de los motivos, por lo que se celebra La Carrera Popular San Silvestre Antequerana, que se viene llevando a cabo, los días 31 de diciembre de cada año. Esta carrera es la más multitudinaria de todas las que se organizan en nuestra ciudad y es, organizada por nuestra asociación. El colofón a todo este año de celebraciones será la XI Edición de la Carrera San Silvestre Antequerana, donde aunaremos todos nuestros esfuerzos y energías para que cerremos el año de una forma sana y saludable. En esta actividad la Asociación Resurgir Antequera, apuesta por la promoción y puesta en marcha de vivir la faceta social, lúdica y en valores, fomentando entre nuestros jóvenes que pueden divertirse y emplear su tiempo de forma beneficiosa, sirviendo de nexo de unión con todos los participantes en la carrera, en la que participan jóvenes, familias acompañadas de niños de diferentes edades, nuestros mayores, socios y no socios de la asociación, deportista de élite y amateur de dentro y fuera del municipio de Antequera con la peculiaridad de que muchos de ellos acuden disfrazados. Hemos hecho que la carrera sea una llamada a la solidaridad, integración y a la igualdad, al respeto a las personas, a la tolerancia, a la perseverancia, al trabajo en equipo, a superar límites, cooperación, fomentando los valores humanos.

**Lugar de desarrollo de la Actividad:** En el municipio de Antequera, con participantes de diferentes y muchos lugares de Andalucía y España.

**B. Recursos Humanos a emplear en la Actividad:**

TIPO DE PERSONAL	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal Asalariado	2	Incuantificable
Personal Contratado por Obra o Servicio	2	Incuantificable
Personal Voluntario	45	Incuantificable

**C. Beneficiarios y/o Usuarios de la Actividad:**

BENEFICIARIO O USUARIOS/AS	NÚMERO DIRECTO
Personas Físicas	1600

**D. Objetivos e Indicadores de la realización de la actividad:**

El secretario

La presidenta

Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



OBJETIVOS	NÚMERO (Directos)
Fomentar la solidaridad y la colaboración	1600
Recogida de recursos	1600
Fomentar el trabajo de valores	1600
Desarrollar estrategias de satisfacción y bienestar	1600
Promover un adecuado manejo del ocio y tiempo libre	1600
Resocializar como factor de protección	1600
Mejora de comunicación entre los miembros de la familia	1600

## 1. ACTIVIDADES DE LA ENTIDAD EN PREVENCIÓN.

### B1. -ESCUELA DE PADRES Y MADRES.

**Tipo:** Propio

**Sector:** Social

#### A. Descripción detallada de la Actividad:

Es un programa que colabora de manera decidida en la formación de padres y madres aportando a este colectivo habilidades, herramientas y estrategias que les ayude en la importante labor de educar en familia.

La prevención es un eje y un pilar básico de las acciones que llevamos a cabo, ya que, anticipándonos mediante la educación, evitamos posibles daños a una población en situación de riesgo que va aumentando progresivamente.

La prevención es necesario llevarla a cabo en los distintos ámbitos en los que las personas desarrollan su vida, así pues, hay que hacer prevención a nivel familiar, escolar, laboral, de ocio y tiempo libre etc.

La Asociación Resurgir, desarrolla los siguientes programas por todos los municipios de nuestra Comarca, en materia de prevención de adicciones y otras conductas de riesgos.

Las actuaciones en prevención van encaminadas a potenciar los factores de protección y a minimizar en lo posible los factores de riesgo tanto del individuo como de su entorno familiar, escolar, social, etc.

**Lugar de desarrollo de la Actividad:** Diferentes localidades, haya dónde lo demanden.

El secretario

La presidenta

Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



**B. Recursos Humanos a emplear en la Actividad:**

TIPO DE PERSONAL	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal Asalariado	2	1440
Personal Contratado por Obra o Servicio	0	0
Personal Voluntario	0	0

**C. Beneficiarios y/o Usuarios de la Actividad:**

BENEFICIARIO O USUARIOS/AS	NÚMERO DIRECTO
Personas Físicas	69

**D. Objetivos e Indicadores de la realización de la actividad:**

OBJETIVOS	NÚMERO (Directos)
Capacitar y entrenar las habilidades sociales de las personas que acuden.	69
Mejora de la autoestima.	69
Prevención de conductas de riesgo.	69
Educación y promoción de estilos de vida saludables.	69
Prevención de infección del virus del VIH.	69
Prevención y disminución de los problemas psiquiátricos derivados por adicciones.	69
Incentivar a la población a conseguir el mayor grado posible de salud, por medio de conocimientos y habilidades.	69
Reducir el consumo de drogas.	69
Retrasar la edad de inicio en el consumo de drogas ilegales y legales.	69

El secretario

La presidenta

Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



## B2. -CHARLAS, TALLERES, JORNADAS.

**Tipo:** Propio

**Sector:** Social

### A. Descripción detallada de la Actividad:

Realización de Mesas de prevención, talleres y charlas en diferentes pueblos y asociaciones para el aprendizaje de familias con un bajo control respecto al manejo de las normas, un alto nivel de conflictos, escasa comunicación y elevada ansiedad asociada a la relación con los hijos.

**Lugar de desarrollo de la Actividad:** Diferentes localidades.

### B. Recursos Humanos a emplear en la Actividad:

TIPO DE PERSONAL	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal Asalariado	2	1500
Personal Contratado por Obra o Servicio	0	0
Personal Voluntario	0	0

### C. Beneficiarios y/o Usuarios de la Actividad:

BENEFICIARIO O USUARIOS/AS	NÚMERO DIRECTO
Personas Físicas	402

## D. Objetivos e Indicadores de la realización de la actividad:

OBJETIVOS	NÚMERO (Directos)
Prevención de conductas de riesgo y adicciones por medio de la educación.	402
Promoción de estilos de vida saludable como concienciación social.	402
Mejora de la autoestima.	402
Capacitar y entrenar las habilidades sociales de las personas que acuden.	402

El secretario

La presidenta



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



Prevención y disminución de los problemas psiquiátricos derivados por adicciones.	402
Incentivar a la población a conseguir el mayor grado posible de salud, por medio de conocimientos y habilidades.	402
Reducir el consumo de drogas.	402
Retrasar la edad de inicio en el consumo de drogas ilegales y legales.	402

## 2. VOLUNTARIADO.

### A1.-ACTIVIDADES DIVERSAS.

**Tipo:** Propio

**Sector:** Social

#### A. Descripción detallada de la Actividad:

El voluntariado social de la Asociación Resurgir Antequera, se convierte en un modelo de referencia y normalización para las personas que realizan el programa terapéutico-educativo, ya que les ofrece una nueva perspectiva.

El voluntariado es un agente sensibilizador, activo y participativo en la labor que se realiza en el día a día en la asociación.

La Asociación Resurgir Antequera, ha construido de cara al voluntariado un itinerario educativo que permite la incorporación de la persona interesada. Siendo este itinerario dinámico, en el que hay una acogida, una entrevista, información, cumplimentación de ficha voluntaria, formación básica inicial y de forma continuada y mensualmente, información y aceptación de los derechos y deberes, registro en el libro de voluntariado, incorporación, coordinación, seguimiento y evaluación y, por último, reconocimiento y desvinculación de la organización si así fuese necesario. Todo ello permite que el voluntariado se adapte a su realidad.

- Escuela Andaluza de Voluntariado.
- Encuentros Locales Mensuales de Formación al Voluntariado en Antequera.

**Lugar de desarrollo de la Actividad:** Las actividades se desarrollarán principalmente en la sede de la Asociación Resurgir Antequera, Plaza de Capuchinos, nº:2 en Antequera, aunque para otras se desplazarán a otras ciudades dónde se den dichas actividades.

El secretario

La presidenta



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



#### B. Recursos Humanos a emplear en la Actividad:

TIPO DE PERSONAL	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal Asalariado	5	50
Personal Contratado por Obra o Servicio	2	50
Personal Voluntario	45	30

#### C. Beneficiarios y/o Usuarios de la Actividad:

BENEFICIARIO O USUARIOS/AS	NÚMERO DIRECTO
Personas Físicas	45

#### D. Objetivos e Indicadores de la realización de la actividad:

OBJETIVOS	NÚMERO (Directos)
Acompañamiento de usuarios	45
Acompañamiento en la Vivienda de Apoyo al Tratamiento	45
Recepción y Acogida	45
Administración General	45
Talleres de Formación Académica	45
Talleres de Orientación Laboral	45
Trabajos de Carpeta Terapéutica	45
Monitores en Grupos Familiares	45
Actos, Difusión y Marketing	45

El secretario

La presidenta

Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



### 3. COLABORACIÓN Y TRABAJO EN RED CON OTRAS ENTIDADES.

#### A1.-ACTIVIDADES DIVERSAS.

**Tipo:** Propio

**Sector:** Social

##### A. Descripción detallada de la Actividad:

La Asociación Resurgir realiza un trabajo en red estrechamente, con varias asociaciones con reuniones y actividades diversas (galas benéficas, visitas culturales...), como son: Asociación Casa Menga, Plataforma del Voluntariado de Antequera, Asociación "Anda Estepa", Asociación "Seguir Creciendo" de Pedrera, Asociación "Manos Amigas" del El Saucejo, Asociación "Valores" de Alameda, Mesa de Prevención Municipal, Escuela de Padre y Madres Municipal y Asociación "A Tiempo" de Badolatos. Sensibilizan, captan y forman a voluntarios promoviendo la participación de la población en la vida asociativa.

**Lugar de desarrollo de la Actividad:** Las actividades se desarrollarán principalmente en la sede de la Asociación Resurgir Antequera, en Plaza de Capuchinos, nº:2 de Antequera, aunque para otras actividades se desplazarán a otras localidades.

##### B. Recursos Humanos a emplear en la Actividad:

TIPO DE PERSONAL	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal Asalariado	6	Incuantificable
Personal Contratado por Obra o Servicio	4	Incuantificable
Personal Voluntario	45	Incuantificable

##### C. Beneficiarios y/o Usuarios de la Actividad:

BENEFICIARIO O USUARIOS/AS	NÚMERO DIRECTO
Personas Físicas	Incuantificable

### 4. COLABORACIÓN Y TRABAJO EN CENTRO PENITENCIARIO MALAGA II.

#### A1.-ACTIVIDADES DIVERSAS.

**Tipo:** Propio

**Sector:** Social

El secretario

La presidenta



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



**Descripción detallada de la Actividad:** Por lo tanto, desde nuestra Asociación Resurgir Proyecto Humano Antequera, nos vemos motivados por nuestra vocación social a llevar nuestro Programa Terapéutico -Educativo a personas que se encuentran privadas de libertad y no pueden desplazarse a nuestro centro a recibir terapias para su rehabilitación personal, que tengan la oportunidad de rehabilitarse. Además contamos con una Vivienda de Acompañamiento Educativo en nuestra localidad, para dar cobertura a internos con alguna medida judicial alternativa, que puedan porque así lo determine la Junta de Tratamiento del Centro Penitenciario, cumplir su condena en un centro terapéutico en régimen de internamiento. Todas las acciones, actividades que se realizan en Asociación Resurgir tienen como objetivo la prevención. Reducir y/o eliminar el consumo de sustancias dentro del ámbito penitenciario.

**Lugar de desarrollo de la Actividad:** En el Centro Penitenciario Málaga II de Archidona. Siempre y cuando las circunstancias de la pandemia lo permitan.

**B. Recursos Humanos a emplear en la Actividad:**

TIPO DE PERSONAL	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal Asalariado	1	144 horas
Personal Contratado por Obra o Servicio	0	144 horas
Personal Voluntario	4	144 horas

**C. Beneficiarios y/o Usuarios de la Actividad:**

BENEFICIARIO O USUARIOS/AS	NÚMERO DIRECTO
Personas Físicas	25

**D. Objetivos e Indicadores de la realización de la actividad:**

OBJETIVOS	NÚMERO (Directos)
Prevención de conductas de riesgo y adicciones por medio de la educación.	25

El secretario

La presidenta

Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



Promoción de estilos de vida saludable como concienciación social.	25
Mejora de la autoestima.	25
Capacitar y entrenar las habilidades sociales de las personas que atendemos.	25
Reducir lo máximo posible los factores de riesgo.	25
Incentivar a la población a conseguir el mayor grado posible de salud, por medio de conocimientos y habilidades.	25
Reducir el consumo de drogas.	25
Potenciar capacidades para la toma de decisiones libre y responsable.	25

**5. IV JORNADAS TECNICAS: "Prevención- Familias y Escuela" se celebrará el 23 de octubre de 2025.**

#### **A1. -ACTIVIDADES DIVERSAS.**

**Tipo:** Propio

**Sector:** Social

**Descripción detallada de la Actividad:** Ante el nuevo panorama en el que los juegos de azar nos han situado con respecto a los adolescentes y jóvenes. Frente al diferente y nuevo perfil de persona que llega a tener este problema y que supera las pautas y conceptos que hasta ahora se venían manejando. Y en la necesidad de seguir a la búsqueda de un posicionamiento nuevo en el campo de la prevención, del diagnóstico, de la relación terapéutica y del abordaje de una nueva problemática. La Asociación Resurgir apuesta y quiere dar respuesta ante esta nueva demanda.

**Lugar de desarrollo de la Actividad:** En las instalaciones de algún hotel de la ciudad de Antequera.

#### **B. Recursos Humanos a emplear en la Actividad:**

TIPO DE PERSONAL	NUMERO	Nº HORAS/AÑO
Personal Asalariado	1	144 horas

El secretario

La presidenta

Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



Personal Contratado por Obra o Servicio	0	144 horas
Personal Voluntario	0	144 horas

### C. Beneficiarios y/o Usuarios de la Actividad:

BENEFICIARIO O USUARIOS/AS	NÚMERO DIRECTO
Personas Físicas	117

### D. Objetivos e Indicadores de la realización de la actividad:

OBJETIVOS	NÚMERO (Directos)
Informar, sensibilizar, contribuir y corresponder al interés común para tratar de dar solución a una de las problemáticas más acuciantes que actualmente afectan a nuestros adolescentes y jóvenes.	117
Promoción de estilos de vida saludable como concienciación social.	117
Ayudar a concienciar de la necesidad sobre la prevención y el tratamiento de esta difícil problemática.	117
Capacitar y entrenar las habilidades sociales de las personas que acudirán a las jornadas, para detectar estas conductas de riesgo.	117
Reducir lo máximo posible los factores de riesgo.	117
Resaltar la importancia de tener una visión integradora de todos los ámbitos y agentes implicados en el tema.	117
Crear mayor conciencia de la problemática y dar visibilidad.	117
Educar y promover en estilos de vida saludables.	117

## 5. JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS DE LA ASOCIACIÓN RESURGIR.

El secretario

La presidenta

Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



#### A1. -ACTIVIDADES DIVERSAS.

**Tipo:** Propio

**Sector:** Social

**Descripción detallada de la Actividad:** Asociación Resurgir Proyecto Humano Antequera, realiza y propone esta actividad para dar a conocer los cambios y las adaptaciones que P.H. ha ido asumiendo desde que comenzó. Su visibilidad, difusión de la entidad y a su vez acercarse cada vez más a la población. Para así poder ofrecer a la sociedad de Antequera y su comarca que nos conozcan y poder dar difusión a nuestra labor. Dar a conocer nuestro trabajo en algo tan importante como es la prevención en la actualidad, con prioridad en un sector tan importante como el educativo. Todas las acciones, actividades que se realizan en Asociación Resurgir Antequera tienen como objetivo la prevención y el trabajo con familias. Se celebrará el día 26 de junio 2025.

**Lugar de desarrollo de la Actividad:** Sede de la Asociación Resurgir Antequera, sito en Plaza de Capuchinos, nº: 2 de la localidad de Antequera (Málaga).

#### B. Recursos Humanos a emplear en la Actividad:

TIPO DE PERSONAL	NUMERO	N.º HORAS/AÑO
Personal Asalariado	2	144 horas
Personal Contratado por Obra o Servicio	0	144 horas
Personal Voluntario	5	144 horas

#### C. Beneficiarios y/o Usuarios de la Actividad:

BENEFICIARIO O USUARIOS/AS	NÚMERO DIRECTO
Personas Físicas	350

#### D. Objetivos e Indicadores de la realización de la actividad:

OBJETIVOS	NÚMERO (Directos)
Promoción de estilos de vida saludable como	350

El secretario

La presidenta

Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



concienciación social.	
Mejora de la comunicación.	350
Incentivar a la población a conseguir el mayor grado posible de salud, por medio de conocimientos y habilidades.	350
Ofrecer nuestro recurso a la población en general.	350
Fomentar la solidaridad y la colaboración.	350

El secretario



La presidenta



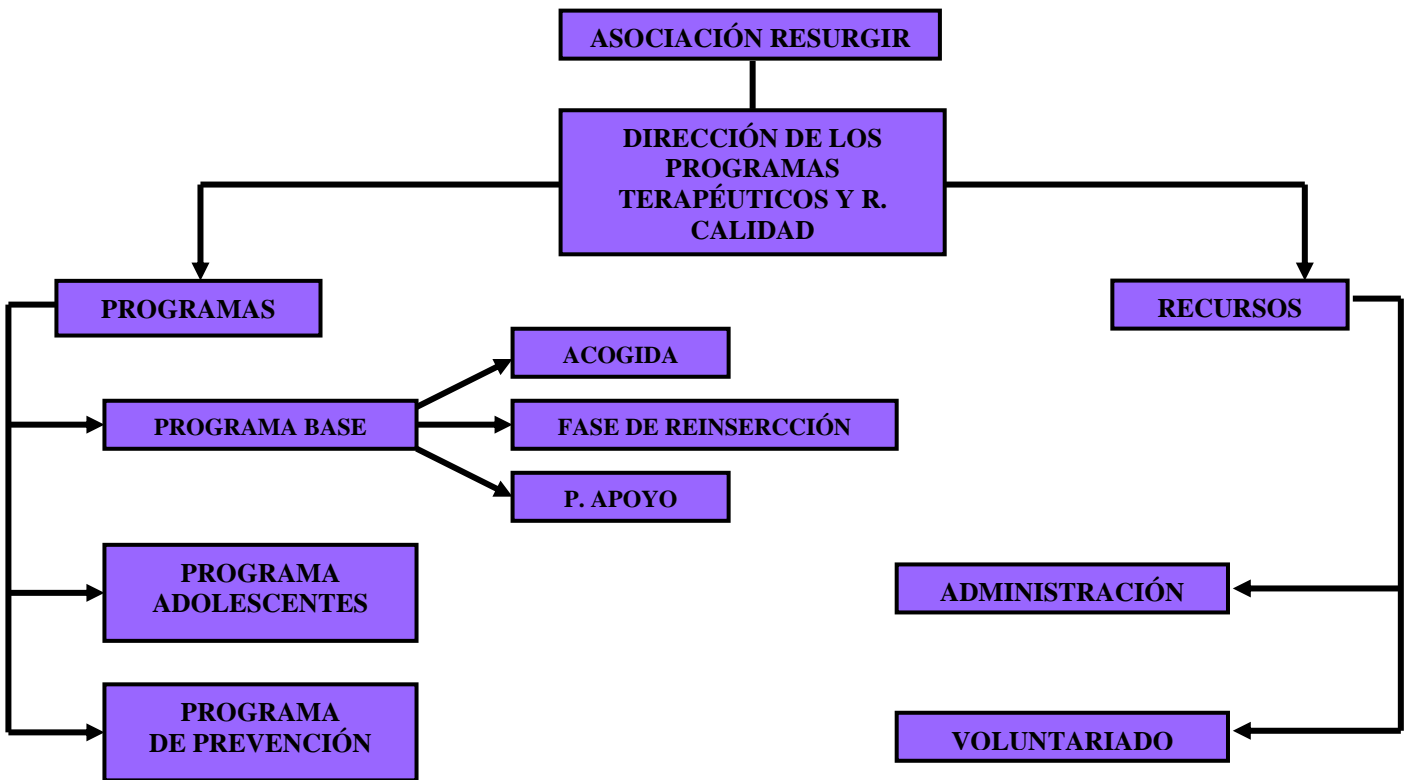
Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)



ASOCIACION RESURGIR N° Registral AS/E/2478  
C.I.F. G-29557659 N. R. Provincial 2541, Sec. 1ª



## Organigrama Funcional



El secretario

La presidenta

Plaza de Capuchinos 2 Telf. 95 270 27 62 Móvil 686 753 526  
Email: [resurgirantequera@hotmail.com](mailto:resurgirantequera@hotmail.com) 29200 - Antequera (Málaga)  
[www.proyectohumanoantequera.es](http://www.proyectohumanoantequera.es)